



Rec(レクリエーション)ウォークとは…

WR(ウォークラリー)のコマ地図に現地の順路が写真で表示されたり、コース順路がエリアマップやルートマップとして描かれているので、迷うことなくコースと課題場所をたどる事が「見る、触る、体験」を十分楽しむことができる新しいウォーキングです。

1. 趣 旨

健康づくりや仲間づくりのために、すべての人が何らかのスポーツ・レクリエーション活動に親しむよう「生きる喜び…いっぱい」をテーマに、ご家族やグループ、老若男女を問わず一人でも参加できるレクリエーション・ウォーク大会を市民の手で開催します。

そして、私たち市民の連携・協力で「笑顔が輝く…元気な狭山・入間路」を巡り、レクリエーション活動とおして地域力の向上を目的に開催します。

2. と き 平成24年5月20日(日) ※小雨決行、雨天中止

3. 集 合・解 散 ■ 受付・スタート：狭山稲荷山公園／特設スタート会場
◇ 午前9時 / 受 付 (開会式は9時20分から)

■ ゴール・解散 : ゴール後、昼食、表彰式、フィナーレ
◇ 午後2時15分(解散予定) ※上位入賞のほか飛び賞など多数

4. コ ー ス □ 3コース(約4~8Km)から選択

コマ地図を頼りに武蔵野の自然や歴史を巡り、見る・触れる・遊ぶの体験的な課題に挑戦し、メンバーとの会話を楽しみ協力しあってウォークを進めます。意外な発見もあり、春の狭山路・入間路を十分に楽しんでください。

Aコース 川沿いの清風に弾む笑顔 (ビギナー) 約3.9km
ルートマップと写真でコースをたどり、課題を楽しみながら歩きます

Bコース 新緑と新しい街なみを訪ねて (ファミリー) 約5.8km
エリアマップと課題でコースをたどり、CPにゲームが…楽しみです

Cコース 本格WR…国宝と里山を訪ねて (マスター) 約7.8km
本格コマ図でルートをとります。課題(CP)などもバリバリです

5. 参 加 資 格 市内・市外を問わずどなたでも、外国からの方も大歓迎。

6. チーム編成 1チーム2~4名程度 (ご家族、友達同士でどうぞ)

7. 参 加 費 □大人400円 □小・中学生300円(保険代など) ※小学生未満は無料

8. 携 行 品 □昼食(弁当) □小銭(1人200円程度) □雨具 □水筒
□汗拭きタオルなど □はきなれた靴でご参加ください

※軽食・飲料の模擬店有り

9. 賞品・参加賞 □ 賞 … 各コース/上位入賞、飛び賞、ブービー賞など
□ 参加賞 … ウォーク用ボールペンなど

10. 申込み チームごとに申込用紙で事務局へ ⇒ 締切り 5月11日(金)
 ※遠方の方はハガキに氏名、住所、年齢、チーム代表者の電話番号を書いて郵送で。または事務局あて FAX 及び電子メールによる申し込みも可です
<http://www.recreation-sayama.com>

11. 事務局 狭山市レクリエーション協会事務局へ
 ■ 狭山市教育委員会スポーツ振興課へ (〒350-1380 狭山市入間川1-23-5)
 Tel 04-2953-1111 内線 5711 Fax 04-2954-6262
 ※天候による開催・中止の確認は、午前7時から狭山市役所へお問い合わせください

(切り取り線)

狭山市レクリエーション協会

Sayama-City Rec 2012.5.20



コース

狭山市レクリエーション・ウォーク大会参加申込書



Person to contact (団体名:)

代 表 者	No. 1	フリガナ	年齢 Age
		氏 名	
		(Family name) (first name)	
		住 所 (post code / 〒 -) Address	Telephone / ()

チーム構成員 Team Member ※代表者は上段のみに記入。構成員は記入漏れが無いようにお願いします				
No.	氏 名 name	住 所 address	電話 telephone	年齢 age
2				
3				
4				
参加費合計		400円 × 名 = 円	<input type="checkbox"/> 当日払い <input type="checkbox"/> 支払い済	
		300円 × 名 = 円		
		合 計 = 円		

注意 ※小学生だけのチームはお断りいたします。必ず一名以上の成人と一緒に参加してください。
 ※申込みの際は、必ずコース名をお書きください。なお、同一コースが多数の場合は変更があります。
 ※一人参加の方は、当日にチームを編成しますので予めご了承ください。



主 催	狭山市レクリエーション協会
後 援 (予 定)	狭山市・狭山市教育委員会・埼玉県レクリエーション協会 埼玉県レクリエーション指導者協議会西部ブロック
協 賛 (予 定)	狭山市観光協会 本田技研工業㈱埼玉製作所 狭山ライオンズクラブ ㈱ロッテ狭山工場 狭山市医師会 ㈱東ハト関東工場 ㈱文化新聞社
協力団体	狭山市ダンス連盟、狭山市民踊連盟、狭山市フォークダンス連盟 狭山市グラウンドゴルフ連合会、狭山市ベタンク連盟、狭山市ミニテニス連盟 自然体験ウータンクラブ、日本ペットボトルクラフト協会狭山支部 狭山市レクリエーション指導者クラブ