

生きる喜びいっぱい...元気 さやま

5/23 狭山市役所北口に集合

レクリエーション

狭山市 Rec ウォーク 2010 Vol.21

笑顔が輝く 元気な狭山路

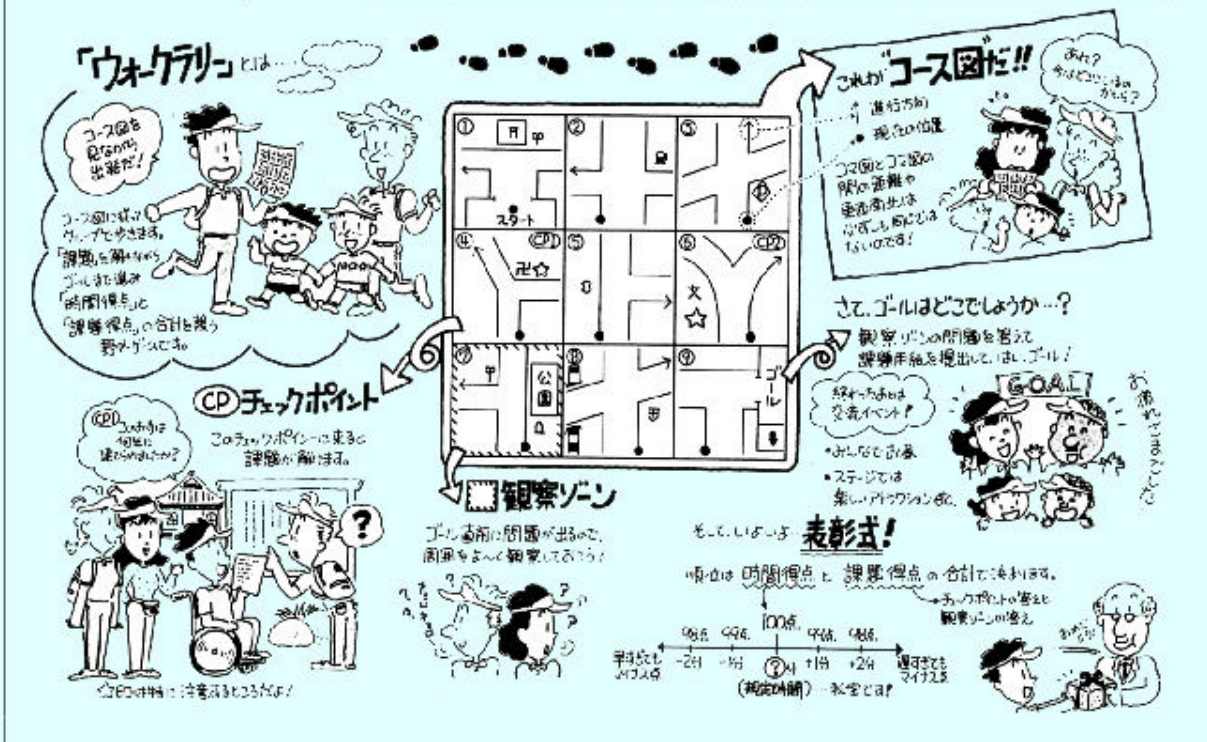
狭山市駅西口地区/まち開き記念ルート設定



Rec(レクリエーション)ウォークとは...WR(ウォークラリー)のコマ地図に現地の写真やウォーク対象の地域がエリアマップまたはルートマップとして描かれ、課題の「見る、触る、体験」を十分楽しめる新しいウォーキング・ゲームです。

ウォークラリーとは

下図のようなコース図に、1チーム4~5人でグループを作って、途中設定されたCP(チェックポイント)と観察ゾーンで出された課題を解決しながら歩きます。ゴール後時間得点と課題得点の合計で順位を競う野外ゲームです。ただし、勝敗のみを競うスポーツでなく、歩くことを通しての健康作り、グループとのコミュニケーションを図ることが主な目的として行なわれています。



Rec(レクリエーション)ウォークとは...

WR(ウォークラリー)のコマ地図に現地の写真が埋め込まれたり、ウォークの対象地域がエリアマップとして、またルートマップとして描かれ、迷うことなく課題場所をたどる事ができ、課題の「見る、触る、体験」を十分楽しむことができる新しいウォーキング・ゲームです。

1. 趣 旨

健康づくりや仲間づくりのために、すべての人が何らかのスポーツ・レクリエーション活動に親しむよう「生きる喜び...いっぱい」をテーマに、ご家族・グループ、そして老若男女を問わずに一人でも参加できるレクリエーション・ウォーク大会を市民の手で開催します。

そして、私たち市民の連携・協力で「笑顔が輝く...元気な狭山路」を巡りレクリエーション活動による地域力の向上を目的に毎年開催しています。

2. と き 平成22年5月23日(日) 小雨決行、雨天中止

3. 集合・解散 受付・スタート：狭山市役所/北口特設スタート会場
午前8時45分 / 受付 (開会式は9時15分から)

ゴール・解散：ゴール後、昼食、表彰式、フィナーレ
午後2時15分(解散予定) 上位入賞のほか飛び賞など多数

4. コー ス 3コース(約4~8Km/狭山市駅西口地区/まち開き記念コース)から選択
コマ地図を頼りに武蔵野の自然や歴史を巡り、見る・触れる・遊ぶの体験的な課題に挑戦し、メンバーと協力しながらのウォークを進めます。意外な発見もあり、春の狭山路を十分にお楽しみください。

- Aコース 笑顔が集う新しいまちの誕生 (ビギナー) 約3.8km
簡単なコマ地図とコマ写真でコースをたどり、課題はゲームが山盛りです
- Bコース 発見! 緑と暮らしが息づくまち (ファミリー) 約6.3km
簡易コマ地図と課題でコースをたどり、街並みを楽しみながら歩きます
- Cコース 本格WR...川面と民話のまちを訪ねて (マスター) 約8.1km
本格コマ図でルートをたどります。課題(CP)なども元気に進めます

5. 参加資格 市内・市外を問わず、どなたでも...外国からの方も大歓迎。

6. チーム編成 1チーム2~4名程度 (ご家族、友達同士どうぞ)

7. 参加費 大人400円 小・中学生300円(保険代など) 小学生未満は無料

8. 携行品 昼食(弁当) 小銭(1人150円程度) 雨具 水筒
汗拭きタオルなど はきなれた靴でご参加ください
軽食・飲料の模擬店有り

9. 賞品・参加賞 賞 ... 各コース/上位入賞、飛び賞、プービー賞など
参加賞 ... ウォーク用ボールペンなど


10. 申込み チームごとに申込用紙で事務局へ 締切り 5月14日(金)
 遠方の方はハガキに氏名、住所、年齢、チーム代表者の電話番号を書いて郵送
 で。または事務局あて FAX 及び電子メールによる申し込みも可です
http://www.recreation_sayama.com


11. 事務局 狭山市レクリエーション協会事務局へ
 狭山市教育委員会体育課へ
 〒350-1380 狭山市入間川1-23-5
 Tel //04-2953-1111 内線 5711 Fax// 04-2954-6262
 天候による開催・中止の確認は、午前7時から
 狭山市役所へお問い合わせください

(切り取り線)

狭山市レクリエーション協会

Sayama- Rec 2010.5.23

狭山市レクリエーション・ウォーク大会参加申込書 

コース 



Person to contact (レ協加盟団体名:)

代 表 者	フリガナ	年齢 Age
	氏 名	
	(Family name) (first name)	
	住 所 (post code / 〒 -) Address	Telephone / ()

チーム構成員 Team Member 代表者は上段のみに記入。構成員は記入漏れが無いようにお願いします				
	氏 名 name	住 所 address	電話 telephone	年齢 age
2				
3				
4				
参加費合計		400円 × 名 = 円	当日払い	
		300円 × 名 = 円	支払い済	
		合 計 = 円		

注意 小学生だけのチームはお断りいたします。必ず一名以上の成人と一緒に参加してください。
 申込みの際は、必ずコース名をお書きください。なお、同一コースが多数の場合は変更があります。
 一人参加の方は、当日にチームを編成しますので予めご了承ください。

主 催 狭 山 市 レ ク リ エ ー シ ョ ン 協 会

後 援 (予 定) 狭山市、狭山市教育委員会、埼玉県レクリエーション協会
 埼玉県レクリエーション指導者協議会西部ブロック

協 賛 (予 定) 狭 山 市 観 光 協 会 本 田 技 研 工 業 (株) 埼 玉 製 作 所
 狭 山 ラ イ オ ン ズ ク ラ ブ (株) ロ ッ テ 狭 山 工 場
 狭 山 市 医 師 会 (株) 東 ハ ト 関 東 工 場
 (株) 文 化 新 聞 社

協 力 団 体 狭山市ダンス連盟、狭山市民踊連盟、狭山市フォークダンス連盟
 狭山市グラウンドゴルフ連合会、狭山市ベタンク連盟、自然体験ウータン
 狭山市ミニテニス連盟、日本ペットボトルクラフト協会狭山支部
 狭山市レクリエーション指導者クラブ