



- 主 催** 狭山市レクリエーション協会
- 後 援** 狭山市・狭山市教育委員会、埼玉県レクリエーション協会  
(予 定) 埼玉県レクリエーション指導者協議会西部ブロック
- 協 賛** 狭山市観光協会 本田技研工業(株)埼玉製作所  
(予 定) 狭山ライオンズクラブ (株) ロ ッ テ 狭 山 工 場  
狭 山 市 医 師 会 (株) 東 八 十 関 東 工 場  
(株) 文 化 新 聞 社
- 協力団体** 狭山市ダンス連盟、狭山市民踊連盟、狭山市フォークダンス連盟  
狭山市グラウンドゴルフ連合会、狭山市ペタンク連盟、狭山市ミニテニス連盟  
自然体験ウータン、日本ペットボトルクラフト協会狭山支部  
狭山市太極拳連盟、狭山市レクリエーション指導者クラブ



生きる喜びいっぱい...元気 さやま

5/24 AM9時、狭山市役所北口に集合

レクリエーション

# 狭山市Recウォーク2009 Vol.20



## 笑顔が輝く 元気な狭山路

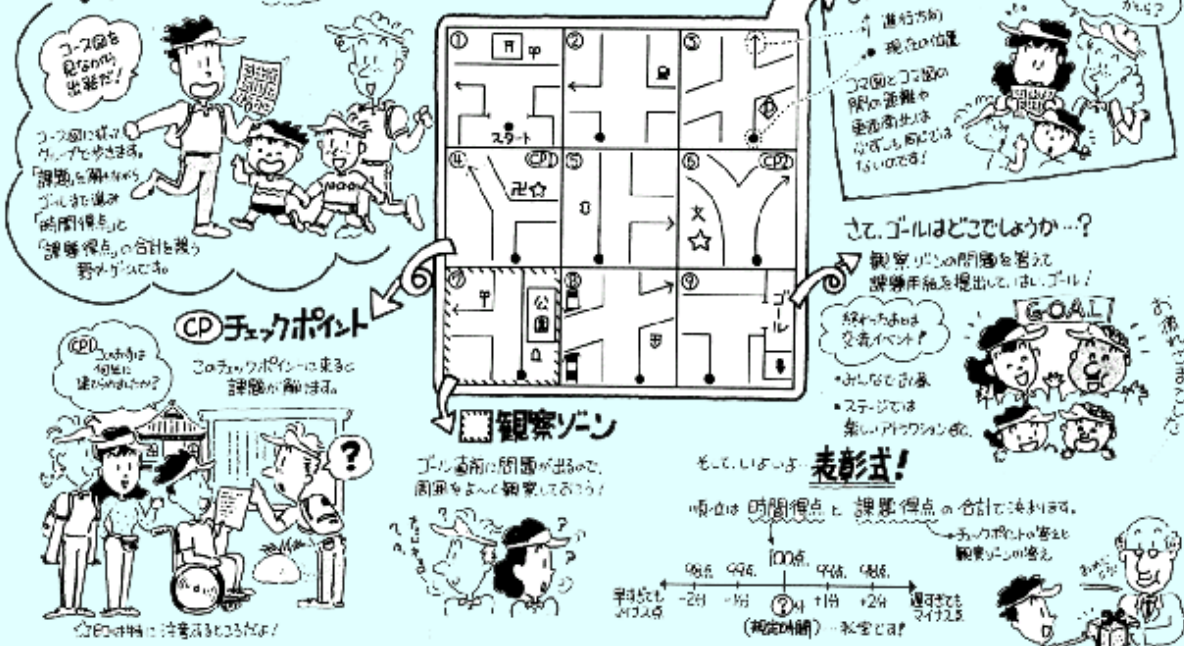


Rec(レクリエーション)ウォークとは...WR(ウォークラリー)のコマ地図に現地の写真やウォーク対象の地域がエリアマップまたはルートマップとして描かれ、課題の「見る、触る、体験」を十分楽しめる新しいウォーキング・ゲームです。

### ウォークラリーとは...

下図のようなコース図に従い、1チーム4~5人でグループを作って、途中設定されたCP(チェックポイント)と観察ゾーンでだされた問題を解決しながら歩きます。ゴール後時間得点と課題得点の合計で順位を競う野外ゲームです。ただし、勝敗のみを競うスポーツでなく、歩くことを通しての健康作り、グループとのコミュニケーションを図ることが主な目的として行なわれています。

### 「ウォークラリー」とは...





Rec(レクリエーション)ウォークとは...

WR(ウォークラリー)のコマ地図に現地の写真が埋め込まれたり、ウォークの対象地域がエリアマップとして、またルートマップとして描かれ、迷うことなく課題場所をたどる事ができ、課題の「見る、触る、体験」を十分楽しむことができる新しいウォーキング・ゲームです。

## 1. 趣 旨

健康づくりや仲間づくりのために、すべての人が何らかのスポーツ・レクリエーション活動に親しむよう「生きる喜び...いっぱい」をテーマに、ご家族・グループ、そして老若男女を問わずに一人でも参加できるレクリエーション・ウォーク大会を市民の手で開催します。

そして、私たち市民の連携・協力で「笑顔が輝く...元気な狭山路」を巡りレクリエーション活動による地域力の向上を目的に毎年開催しています。

2. と き 平成21年5月24日(日) 小雨決行、雨天中止

3. 集 合・解 散 受付・スタート：狭山市役所 / 特設スタート会場  
午前8時45分 / 受 付 (開会式は9時15分から)

ゴール・解散 : ゴール後、昼食、表彰式、フィナーレ  
午後2時15分(解散予定) 上位入賞のほか飛び賞など多数

4. コ ー ス 3コース(約4~8Km)から選択

コマ地図を頼りに武蔵野の自然や歴史を巡り、見る・触れる・遊ぶの体験的な課題に挑戦し、メンバーとの会話を楽しみ協力しあってウォークを進めます。意外な発見もあり、春の狭山路を十分に楽しんでください。

- Aコース 新緑と入間川の眺望に弾む笑顔 (ビギナー) 約3.8km  
ルートマップと写真でコースをたどり、課題はゲームが盛り沢山です
- Bコース 畑からの風景と新しい狭山 (ファミリー) 約5.3km  
エリアマップと課題でコースをたどり、課題を楽しみながら歩きます
- Cコース 本格WR...せせらぎと緑を訪ねて (マスター) 約7.3km  
本格コマ図でルートをたどります。課題(CP)なども元気に進めます

5. 参 加 資 格 市内・市外を問わず、どなたでも...外国からの方も大歓迎。

6. チ ー ム 編 成 1チーム2~4名程度 (ご家族、友達同士でどうぞ)

7. 参 加 費 大人400円 小・中学生300円(保険代など) 小学生未満は無料

8. 携 行 品 昼食(弁当) 小銭(1人150円程度) 雨具 水筒  
汗拭きタオルなど はきなれた靴でご参加ください  
軽食・飲料の模擬店有り

9. 賞品・参加賞 賞 ... 各コース/上位入賞、飛び賞、ブービー賞など  
参加賞 ... ウォーク用ボールペンなど

10. 申込み チームごとに申込用紙で事務局へ 締切り 5月15日(金)  
 遠方の方はハガキに氏名、住所、年齢、チーム代表者の電話番号を書いて郵  
 送で。または事務局あて FAX 及び電子メールによる申し込みも可です  
[http://www.recreation\\_sayama.com](http://www.recreation_sayama.com)

11. 事務局 狭山市レクリエーション協会事務局へ  
 狭山市教育委員会体育課へ (〒350-1380 狭山市入間川1-23-5)  
 Tel //04-2953-1111 内線 5711 Fax// 04-2954-6262  
 天候による開催・中止の確認は、午前7時から  
 狭山市役所へお問い合わせください

( 切り取り線 )

狭山市レクリエーション協会

Sayama- Rec 2009.5.24



コース

## 狭山市レクリエーション・ウォーク大会参加申込書



Person to contact (団体名: )

代 表 者	フリガナ	年齢 Age
	氏 名	
	(Family name) (first name)	
	住 所 (post code / 〒 - ) Address  Telephone / ( )	

チーム構成員 Team Member 代表者は上段のみに記入。構成員は記入漏れが無いようにお願いします				
	氏 名 name	住 所 address	電話 telephone	年齢 age
2				
3				
4				
参加費合計		400円 × 名 = 円	<input type="checkbox"/> 当日払い <input type="checkbox"/> 支払い済	
		300円 × 名 = 円		
		合 計 = 円		

注意 小学生だけのチームはお断りいたします。必ず一名以上の成人と一緒に参加してください。  
 申込みの際は、必ずコース名をお書きください。なお、同一コースが多数の場合は変更があります。  
 一人参加の方は、当日にチームを編成しますので予めご了承ください。