



生きる喜びいっぱい…元気 さやま

5/25 AM9時、狭山稲荷山公園に集合

レクリエーション

# 狭山市Recウォーク2008 Vol.19

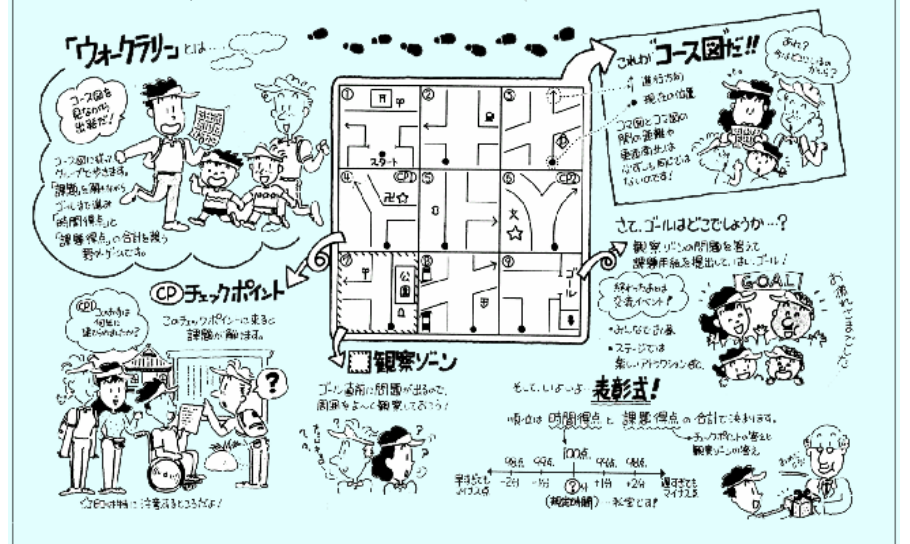
## 笑顔が輝く 元気な狭山路



Rec(レクリエーション)ウォークとは…WR(ウォークラリー)のコマ地図に現地の写真やウォーク対象の地域がエリアマップまたはルートマップとして描かれ、課題の「見る、触る、体験」を十分楽しめる新しいウォーキング・ゲームです。

### ウォークラリーとは

下図のようなコース図に、1チーム4～5人でグループを作って、途中設定されたCP(チェックポイント)と観察ゾーンで出された課題を解決しながら歩きます。ゴール後時間得点と課題得点の合計で順位を競う野外ゲームです。ただし、勝敗のみを競うスポーツでなく、歩くことを通じての健康作り、グループとのコミュニケーションを図ることが主目的として行なわれています。



- 主催** 狭山市レクリエーション協会
- 後援** (予定) 狭山市・狭山市教育委員会、埼玉県レクリエーション協会、埼玉県レクリエーション指導者協議会西部ブロック
- 協賛** (予定) 狭山市観光協会、本田技研工業㈱埼玉製作所、狭山ライオンズクラブ、㈱ロッテ狭山工場、狭山市医師会、㈱文化新聞社
- 協力団体** 狭山市ダンス連盟、狭山市民踊連盟、狭山市フォークダンス連盟、狭山市グラウンドゴルフ連合会、狭山市ベタンク連盟、狭山市ミニテニス連、自然体験ころぼっくる、日本ペットボトルクラフト協会狭山支部、狭山市レクリエーション指導者クラブ



Rec(レクリエーション)ウォークとは… WR(ウォークラリー)のコマ地図に現地の写真が埋め込まれたり、ウォークの対象地域がエリアマップとして、またルートマップとして描かれ、迷うことなく課題場所をたどる事ができ、課題の「見る、触る、体験」を十分楽しむことができる新しいウォーキング・ゲームです。

**1. 趣 旨**  
健康づくりや仲間づくりのために、すべての人が何らかのスポーツ・レクリエーション活動に親しむよう「生きる喜び…いっぱい」をテーマに、ご家族・グループ、そして老若男女を問わずに一人でも参加できるレクリエーション・ウォーク大会を市民の手で開催します。そして、私たち市民の連携・協力で「笑顔が輝く…元気な狭山路」を巡りレクリエーション活動による地域力の向上を目的に毎年開催しています。

**2. と き** 平成20年5月25日(日) ※小雨決行、雨天中止

**3. 集合・解散**  
■ 受付・スタート：狭山稲荷山公園／特設スタート会場  
◇ 午前8時45分 / 受付 (開会式は9時15分から)  
■ ゴール・解散：ゴール後、昼食、表彰式、フィナーレ  
◇ 午後2時15分(解散予定) ※上位入賞のほか飛び賞など多数

**4. コー ス** □ 3コース(約4～8Km)から選択  
コマ地図を頼りに武蔵野の自然や歴史を巡り、見る・触れる・遊ぶの体験的な課題に挑戦し、メンバーとの会話を楽しみ協力しあってウォークを進めます。意外な発見もあり、春の狭山路を十分に楽しんでください。

- Aコース** 新緑に誘われて 弾む笑顔 (ビギナー) 約3.9km  
ルートマップと写真でコースをたどり、課題を楽しみながら歩きます
- Bコース** 入間川の風 橋の歩みと遊び発見 (ファミリー) 約5.8km  
エリアマップと課題でコースをたどり、課題はゲームが盛り沢山です
- Cコース** 本格WR…入間の里山を訪ねて (マスター) 約7.9km  
本格コマ図でルートをとります。課題(CP)などもバリバリです

**5. 参加資格** 市内・市外を問わずどなたでも、外国からの方も大歓迎。

**6. チーム編成** 1チーム2～4名程度 (ご家族、友達同士でどうぞ)

**7. 参加費** □大人400円 □小・中学生300円(保険代など) ※小学生未満は無料

**8. 携行品** □昼食(弁当) □小銭(1人150円程度) □雨具 □水筒  
□汗拭きタオルなど □はきなれた靴でご参加ください  
※軽食・飲料の模擬店有り

**9. 賞品・参加賞** □賞 … 各コース/上位入賞、飛び賞、ブービー賞など  
□参加賞 … ウォーク用ボールペンなど

**10. 申 込 み** チームごとに申込用紙で事務局へ⇒ 締切り 5月16日(金)  
※遠方の方はハガキに氏名、住所、年齢、チーム代表者の電話番号を書いて郵送で。または事務局あて FAX 及び電子メールによる申し込みも可です  
<http://www.recreation-sayama.com>

**11. 事 務 局** 狭山市レクリエーション協会事務局へ  
■ 狭山市教育委員会体育課へ (〒350-1380 狭山市入間川1-23-5)  
Tel 04-2953-1111 内線 5711 Fax 04-2954-6262  
※天候による開催・中止の確認は、午前7時から狭山市役所へお問い合わせください

( 切り取り線 )

狭山市レクリエーション協会

Sayama-City Rec 2008.5.25

## 狭山市レクリエーション・ウォーク大会参加申込書

Person to contact (団体名: )

No.	フリガナ	年齢 Age
1	氏 名	
代 表 者	(Family name) (first name)	
	住 所 (post code / 〒 - )	
	Address	
	Telephone / ( )	

**チーム構成員 Team Member** ※代表者は上段のみに記入。構成員は記入漏れが無いようにお願いします

No.	氏 名 name	住 所 address	電話 telephone	年齢 age
2				
3				
4				

参加費合計	400円 × 名 = 円	□ 当日払い □ 支払い済
	300円 × 名 = 円	
	合 計 = 円	

注意 ※小学生だけのチームはお断りいたします。必ず一名以上の成人と一緒に参加してください。  
※申込みの際は、必ずコース名をお書きください。なお、同一コースが多数の場合は変更があります。  
※一人参加の方は、当日にチームを編成しますので予めご了承ください。