

生きる喜びいっぱい...元気 さやま

5/27 AM 9時、狭山市役所北口公園に集合

レクリエーション

狭山市 Rec ウォーク 2007 Vol.18



笑顔が輝く 元気な狭山路



Rec(レクリエーション)ウォークとは...WR(ウォークラリー)のコマ地図に現地の写真やウォーク対象の地域がエリアマップまたはルートマップとして描かれ、課題の「見る、触る、体験」を十分楽しめる新しいウォーキング・ゲームです。

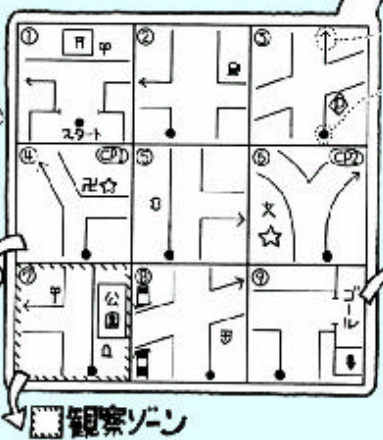
ウォークラリーとは...

下図のようなコース図に宛い、1チーム4~5人でグループを作って、途中設定されたCP(チェックポイント)と観察ゾーンでだされた問題を解決しながら歩きます。ゴール後時間得点と課題得点の合計で順位を競う野外ゲームです。ただし、勝敗のみを競うスポーツでなく、歩くことを通しての健康作り、グループとのコミュニケーションを図ることが主な目的として行なわれています。

「ウォークラリー」とは...

コース図を見ながら出発だ!

コース図に宛い、グループで歩きます。「課題」を解決するポイントで進む「時間得点」と「課題得点」の合計で競うゲームです。



これが「コース図」だ!!

進行方向
● 現在の位置

この図とこの図の間の距離や歩道の幅などは必ずしも同じではないので!

CP(チェックポイント)

このチェックポイントで来る課題が解ける。

ゴール直前の問題が出るので、周りをよく観察しよう!

さて、ゴールはどこでしょうか...?

観察ゾーンの問題を答えて、課題得点を提出して、ゴール!

ゴール後は発表イベント!

- おしゃべり大会
- ステージでは楽しいパフォーマンス!

表彰式!

順位は時間得点と課題得点の合計で決まります。

ウォークラリーの楽しさと観察ポイントの答え

順位表

0分	0分	100分	0分	0分
0分	0分	100分	0分	0分
0分	0分	100分	0分	0分

(規定時間) 1-10分



Rec(レクリエーション)ウォークとは...

WR(ウォークラリー)のコマ地図に現地の写真が埋め込まれたり、ウォークの対象地域がエリアマップとして、またルートマップとして描かれ、迷うことなく課題場所をたどる事ができ、課題の「見る、触る、体験」を十分楽しむことができる新しいウォーキング・ゲームです。

1. 趣 旨

健康づくりや仲間づくりのために、すべての人が何らかのスポーツ・レクリエーション活動に親しむよう「生きる喜び...いっぱい」をテーマに、ご家族・グループ、そして老若男女を問わずに一人でも参加できるレクリエーション・ウォーク大会を市民の手で開催します。

そして私たち市民の手作りで「笑顔が輝く...元気な狭山路」を巡りレクリエーション活動による地域力の向上を目的に毎年開催します。

2. と き 平成19年5月27日(日) 小雨決行、雨天中止

3. 集 合・解 散 受付・スタート：狭山市役所北口公園 / 特設スタート会場
午前8時45分 / 受 付 (開会式は9時15分から)

ゴール・解散 : ゴール後、昼食、表彰式、フィナーレ
午後2時(解散予定) 上位入賞のほか飛び賞など多数

4. コ ー ス 3コース(約4~8Km)から選択

コマ地図を頼りに武蔵野の自然や歴史を巡り、見る・触れる・遊ぶの体験的な課題を解きながらメンバーとの会話を楽しみながらウォークをします。意外な発見もあり、春の狭山路を十分に楽しんでください。 Aコースは乳母車での参加も可能です

- | | |
|------|---|
| Aコース | 人間川の歴史と未来 遊び満喫 (ビギナー) 約3.9km |
| | ルートマップと写真でコースをたどり、ゲームを楽しみながら歩きます |
| | Bコース 新緑と風に誘われて 自然放浪 (ファミリー) 約5.8km |
| | エリアマップと課題でコースをたどり、課題は通過地点の確認とゲームが... |
| Cコース | 本格WR/発見...としとらず川を訪ねて (マスター) 約7.9km |
| | 本格コマ図でルートをたどります。課題(CP)と観察ゾーン(WP)もバリバリです |

5. 参 加 資 格 市内・市外を問わずどなたでも、外国からの方も大歓迎。

6. チ ー ム 編 成 1チーム2~4名程度 (ご家族、友達同士でどうぞ)

7. 参 加 費 大人400円 小・中学生300円 (保険代など) 小学生未満は無料

8. 携 行 品 昼食(弁当) 小銭(1人150円程度) 雨具 水筒
汗拭きタオルなど はきなれた靴でご参加ください
軽食・飲料の模擬店有り

9. 賞品・参加賞 賞 ... 各コース/上位入賞、飛び賞、ブービー賞など
参加賞 ... ウォーク用ボールペンなど

10. 申込み チームごとに申込用紙で事務局へ 締切り 5月18日(金)
 遠方の方はハガキに氏名、住所、年齢、チーム代表者の電話番号を書いて郵送で。または事務局あて FAX 及び電子メールによる申し込みも可です
<http://www.recreation-sayama.com>

11. 事務局 狭山市レクリエーション協会事務局へ
 狭山市教育委員会体育課へ (〒350-1380 狭山市入間川 1 - 23 - 5)
 Tel 04-2953-1111 内線 5711 Fax 04-2954-6262
 天候による開催・中止の確認は、午前7時から狭山市役所へお問い合わせください

(切り取り線)

狭山市レクリエーション協会

Sayama-City Rec 2007.5.27



狭山市レクリエーション・ウォーク大会参加申込書



コース

Person to contact (団体名:)

代 表 者	フリガナ	年齢 Age
	氏 名	
	(Family name) (first name)	
	住 所 (post code / 〒 -) Address	Telephone / ()

チーム構成員 Team Member		代表者は上段のみ。構成員は記入もれの無いようにお願いします		
	氏 名 name	住 所 address	電話 telephone	年齢 age
1				
2				
3				
4				
5				
参加費合計		400 円 × 名 = 円	当日払い	
		300 円 × 名 = 円		
		合 計 = 円	支払い済	

注意 小学生だけのチームはお断りいたします。必ず一名以上の成人と一緒に参加してください。
 申込みの際は、必ずコース名をお書きください。なお、同一コースが多数の場合は変更があります。
 また一人参加の方は当日にチームを編成しますので予めご了承ください。



- 主催** 狭山市レクリエーション協会
- 後援** 狭山市・狭山市教育委員会、埼玉県レクリエーション協会
埼玉県レクリエーション指導者協議会西部ブロック
- 協賛** 狭山市観光協会 本田技研工業(株)埼玉製作所
狭山ライオンズクラブ (株)ロッテ狭山工場
狭山市医師会 (株)文化新聞社
- 協力団体** 狭山市ダンス連盟、狭山市民踊連盟、狭山市フォークダンス連盟
狭山市グラウンドゴルフ連合会、狭山市インディアカ連盟
狭山市ミニテニス連盟、日本ペットボトルクラフト協会狭山支部
狭山市ペタンク連盟、狭山市レクリエーション指導者クラブ