



生きる喜びいっぱい...元気 さやま

5/21 AM9時、狭山稲荷山公園に集合

レクリエーション

狭山市Recウォーク2006 Vol.17

笑顔が輝く 元気な狭山路

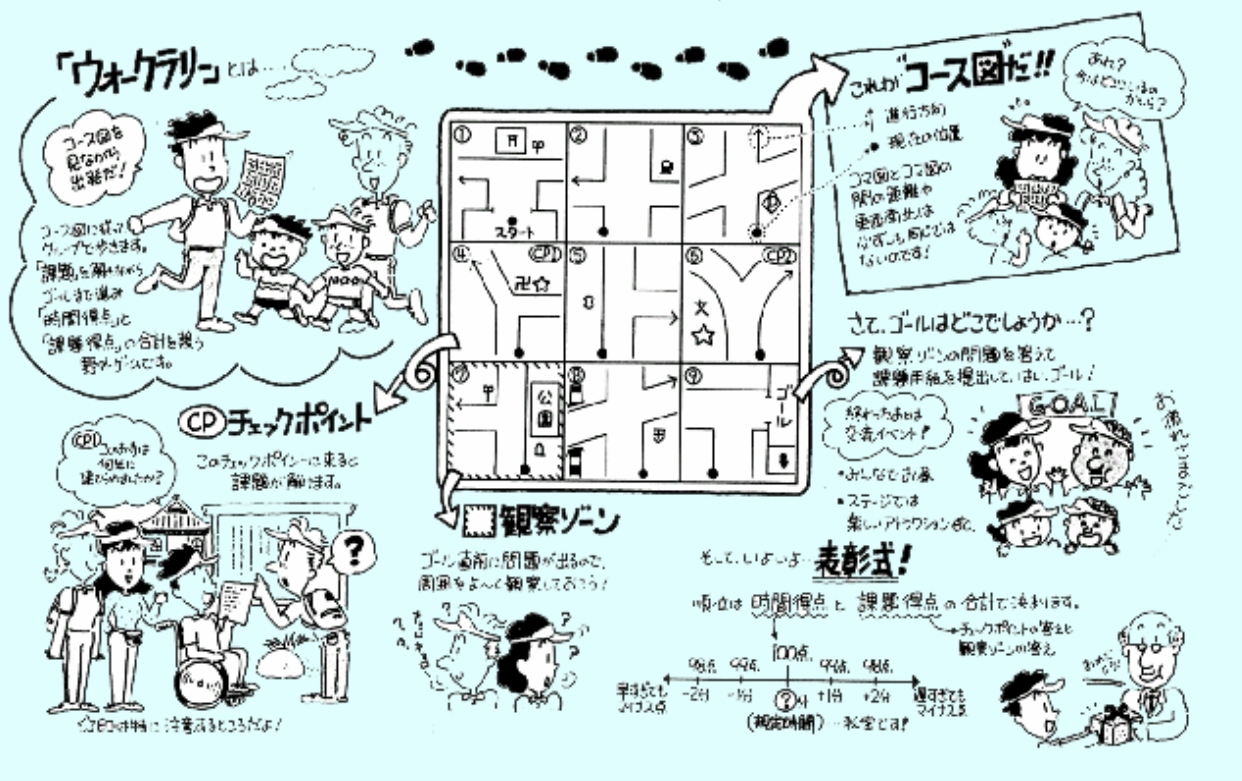


日レク公認指導者養成 / 事業参加認定事業

Rec(レクリエーション)ウォークとは...WR(ウォークラリー)のコマ地図に現地の写真やウォーク対象の地域がエリアマップまたはルートマップとして描かれ、課題の「見る、触る、体験」を十分楽しめる新しいウォーキング・ゲームです。

ウォークラリーとは...

下図のようなコース図に宛い、1チーム4~5人でグループを作って、途中設定されたCP(チェックポイント)と観察ゾーンで出された課題を解決しながら歩きます。ゴール後時間得点と課題得点の合計で順位を競う野外ゲームです。ただし、勝敗のみを競うスポーツでなく、歩くことを通しての健康作り、グループとのコミュニケーションを図ることが主な目的として行なわれています。



Rec(レクリエーション)ウォークとは...

WR(ウォークラリー)のコマ地図に現地の写真が埋め込まれたり、ウォークの対象地域がエリアマップとして、またルートマップとして描かれ、迷うことなく課題場所をたどる事ができ、課題の「見る、触る、体験」を十分楽しむことができる新しいウォーキング・ゲームです。

1. 趣 旨

健康づくりや仲間づくりのために、すべての人が何らかのスポーツ・レクリエーション活動に親しむよう「生きる喜び...いっぱい」をテーマに、ご家族・グループ、そして老若男女を問わずに一人でも参加できるレクリエーション・ウォーク大会を市民の手で開催します。

そして私たち市民の手作りで「笑顔が輝く...元気な狭山路」を巡りレクリエーション活動による地域力の向上を目的に毎年開催します。

2. と き 平成18年5月21日(日) 小雨決行、雨天中止

3. 集 合・解 散 受付・スタート：狭山稲荷山公園 / 特設スタート会場
午前8時45分 / 受付 (開会式は9時15分から)

ゴール・解散 : ゴール後、昼食、表彰式、フィナーレ
午後2時(解散予定) 上位入賞のほか飛び賞など多数

4. コ ー ス 3コース(約4~8Km)から選択

コマ地図を頼りに武蔵野の自然や歴史を巡り、見る・触れる・遊ぶの体験的な課題を解きながらメンバーとの会話を楽しみながらウォークをします。意外な発見もあり、春の狭山路を十分に楽しんでください。 Aコースは乳母車での参加も可能です

- Aコース 新緑に誘われて 自然放浪 (ビギナー) 約3.9 km
ルートマップと写真でコースをたどり、課題も写真と実際の現場で解いていきます
- Bコース 入間川の五月の風 遊び発見 (ファミリー) 約5.7 km
エリアマップと課題でコースをたどり、課題は通過地点の確認とゲームがモリモリです
- Cコース 本格WR/発見...いるま路を訪ねて (マスター) 約7.6 km
本格コマ図でルートをとります。課題(CP)と観察ゾーン(WP)もバリバリです。

5. 参 加 資 格 市内・市外を問わずどなたでも、外国からの方も大歓迎。

6. チ ー ム 編 成 1チーム2~4名程度 (ご家族、友達同士どうぞ)

7. 参 加 費 大人400円 小・中学生300円 (保険代など) 小学生未満は無料

8. 携 行 品 昼食(弁当) 小銭(1人150円程度) 雨具 水筒
汗拭きタオルなど はきなれた靴でご参加ください
軽食・飲料の模擬店有り

9. 賞 品・参 加 賞 賞 ... 各コース / 上位入賞、飛び賞、ブービー賞など
参加賞 ... ウォーク用ボールペンなど

10. 申込み チームごとに申込用紙で事務局へ 締切り 5月12日(金)
 遠方の方はハガキに氏名、住所、年齢、チーム代表者の電話番号を書いて郵送で。または事務局あて FAX 及び電子メールによる申し込みも可です。 <http://www.recreation-sayama.com>

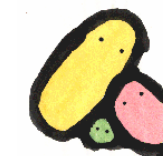
11. 事務局 狭山市レクリエーション協会事務局へ
 狭山市教育委員会体育課へ(〒350-1380 狭山市入間川1-23-5)
 Tel 04-2953-1111 内線 5711 Fax 04-2954-6262
 天候による開催・中止の確認は、午前7時から狭山市役所までお問い合わせ下さい

(切り取り線)

狭山市レクリエーション協会

Sayama-City Rec 2006.5.21


狭山市レクリエーション・ウォーク大会参加申込書

Person to contact (団体名:)

1 代 表 者	フリガナ	年齢 Age
	氏 名 (Family name) (first name)	
	住 所 (post code / 〒 -) Address Telephone / ()	

チーム構成員 Team Member		代表者は上段のみ。構成員は記入もれの無いようにお願いします		
	氏 名 name	住 所 address	電話 telephone	年齢 age
1				
2				
3				
4				
5				
参加費合計		400円 × 名 = 円	当日払い	
		300円 × 名 = 円		
		合計 = 円	支払い済	

注意 小学生だけのチームはお断りいたします。必ず一名以上の成人と一緒に参加してください。
 申込みの際は、必ずコース名をお書きください。なお、同一コースが多数の場合は変更があります。
 また一人参加の方は当日にチームを編成しますので予めご了承ください。

主 催 狭山市レクリエーション協会
後 援 狭山市・狭山市教育委員会、埼玉県レクリエーション協会
 埼玉県レクリエーション指導者協議会西部ブロック
協 賛 (予定) 狭山市観光協会 本田技研工業(株)埼玉製作所
 狭山ライオンズクラブ (株)ロッテ狭山工場
 狭山市医師会 (株)文化新聞社
協力団体 狭山市ダンス連盟、狭山市民踊連盟、狭山市フォークダンス連盟
 狭山市グラウンドゴルフ連合会、狭山市インディアカ連盟
 狭山市ミニテニス連盟、日本ペットボトルクラフト協会狭山支部
 狭山市ペタンク連盟、狭山市レクリエーション指導者クラブ