



生きる喜びいっぱい...元気 さやま
狭山市ウオークラリー大会 Vol.17
 レクリエーション
Rec ウオーク 2006



とき 平成18年5月21日(日)
 ところ 狭山稲荷山公園/特設会場

A



まち・遊び・みどりを探訪
レクリエーション・ウォークの楽しみ方



- レクリエーション・ウォークは、2～6人のグループで、まちなみや自然、そして人と人が触れ合うレクリエーション・ゲームを楽しむウォークラリーです。
- コースは、ナビゲーションマップ(案内図)やエリアマップ(ウォーク区域図)の中のサインとコース中のイメージ(写真)と部分的なコマ図で道をたどり、まちの風景と自然を探訪します。
 - 各グループは、コース図を確認しながらゴールを目指します。コースには、見たり・聞いたり・触ったり・考えたり……、五感を使った楽しい体験?が用意されています。
 - また、いくつか課題(CP)もありますので、回答用紙に答えを書いてください。
- 課題の得点で、順位が決まります。でも順位は最後の小さな楽しみ…順位を競うことが目的ではありません。このまちの自然や暮らし、文化・風土を十分に感じ取ってください。
- スタートからゴールまでの標準時間(隠しタイム)を定めています。標準時間を超えた場合は、順位の対象から外れます。でも標準時間は、十分余裕をもって設定していますので、ゆっくりと探訪を楽しんでください。

コースサインの見方



コースは、ナビゲーションマップで探訪順が、エリアマップで探訪区域がわかります。そして各コマにイメージやコマ図(略図+矢印)が示されています。

- イメージ(写真)**は、次に目指すものが示されています。イメージの中のヒント(風景や建物、樹木などに注目してください。そしてコース上にいることを確認してくださいね。
- イメージの上に矢印**があります。みな右矢印になっています。イメージに写っているポイントが「見えるか」、「見えないか」がわかります。

- その場所からイメージに示されているポイントが見えます。
- イメージのポイントは見えません。課題の文書にヒントがあります。
- 場所によって「見えたり」、「見えなかったり」します。イメージと課題文章をヒントにポイントを見つけてください。

Aコース // 新緑に誘われて 自然放浪

[ナビゲーション・マップ]



アイコンの見方

イメージやコマ図で示されているポイントで、何をするのかを示しているマーク(印)です。



やってみよう 触ってみたり、持ってみたり、メンバーで協力して測ってみよう。実際に、ある事を行ってもらいます。(手のサインは左右あります)



観察しよう 木や草、建物など目標物を見たり観察してみよう。



探ってみよう 次のコマに進む間や指定された範囲(公園や森、河川敷など)の中で、課題を探してもらいます。



コースチェック 正しいコース(ルート)を進むための目印です。



課題(CP) 課題があります。解答用紙に正しく書いてください。



トイレ・水場 コマの中や少し進むとトイレがあります。



主催 狭山市レクリエーション協会
 後援 狭山市・狭山市教育委員会、埼玉県レクリエーション協会
 埼玉県レクリエーション指導者協議会西部ブロック
 協賛 狭山市観光協会 本田技研工業(株)埼玉製作所
 狭山ライオンズクラブ (株)ロッテ狭山工場
 狭山市医師会 (株)文化新聞社

